

HORA	MODALIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00	FUNCIONAL	D-HOME		D-DROP		D-HOME	
	COLECTIVAS						
10:00	FUNCIONAL	D-STRONG				D-CROSS	D-CROSS
	COLECTIVAS			D-PUMP			
11:00	FUNCIONAL	D-CROSS		D-HOME		D-STRONG	D-DROP
	COLECTIVAS						
12:00	FUNCIONAL						D-STRONG
	COLECTIVAS						
16:30	FUNCIONAL	D-CROSS	D-PUMP	D-STRONG		D-DROP	
	COLECTIVAS				D-SWING		
17:30	FUNCIONAL	D-LITE	D-HOME	D-LITE	D-CROSS	D-STRONG	
	COLECTIVAS	PILATES		D-FLIP			
18:30	FUNCIONAL	D-STRONG	D-CROSS	D-DROP	D-HOME	D-CROSS	
	COLECTIVAS	D-SWING			YOGA		
19:30	FUNCIONAL	D-DROP	D-STRONG	PILATES			
	COLECTIVAS				D-PUMP		
20:30	FUNCIONAL	D-HOME	D-CROSS	D-CROSS	D-STRONG		
	COLECTIVAS	YOGA	D-FLIP				